



DEGMADA SAN DIEGO



QORSHAHA SHAQSI EE  
MASIIBADA



XAFIISKA ADEEGYADA XAALADDA DEGI



# Qorshahan Masiibada Waxa Leh:

Magaca: \_\_\_\_\_

Cinwaanka: \_\_\_\_\_

Telefoonka Guriga: \_\_\_\_\_

Telefoonka Gacanta: \_\_\_\_\_

limayl: \_\_\_\_\_

Xaalad Caafimaad: \_\_\_\_\_

Qalab Caafimaad: \_\_\_\_\_

Dawooyin: \_\_\_\_\_

Xasaasiyadaha: \_\_\_\_\_

Nooca Dhiiga: \_\_\_\_\_

---

Waaxda Dabka Maxalliga ah: \_\_\_\_\_

Rugta Fulinta Sharciga Maxalliga ah: \_\_\_\_\_

Dhakhtarka Koowaad: \_\_\_\_\_

Shirkadda Korontada: \_\_\_\_\_

Wakaaladda Biyaha: \_\_\_\_\_

Xakamaynta Sunta: **(800) 222-1222**

Idaacadaha Raadiyaha Digniinta ugu Weyn ee Xaaladda Degdega ah ee Degmada San Diego:  
KOGO AM 600 and KLSD AM 1360.

Degmada San Diego waxay hoy u tahay muuqaallo kala duwan, xeebo qurux badan, iyo cimilo wanaagsan. Si kastaba ha noqotee, gobolkeenu kuma cusba masiibooyinka dabiiciga ah ee kala duwan, sida dabka kaymaha, dhulgariirrada, daadadka, badaha kacsan iyo kuwa kale. Masiibooyinka ay banii'aadamku sababeen, sida walxo halis ah oo qubta, xasilooni la'aanta rayidka iyo falalka argagixisada ayaa iyaguna khatar weyn ku ah gobolkeena. Runtu waxay tahay, macno malaha haddii masiibo ay dhici doonto, waxa muhiim ah goorta.

In kasta oo aannaan saadaalin karin goorta ay masiibooyin dhici doonaan, waxaa jira tallaabooyin aad maanta qaadi karto si aad ugu diyaar garowdid. Ogow khataraha aad kala kulmi karto gurigaaga, dugsigaaga ama shaqadaada. Booqo [ReadySanDiego.org](http://ReadySanDiego.org) oo gurji "Know Your Hazards". Gali cinwaankaaga si aad u baratid khataraha aad la kulmi karto.

Adoo ah qof ku nool ama ka shaqeya San Diego County, waxaad door muhiim ah ka ciyaartaa u diyaar garowga xaaladaha degdegga ah iyo dhisida adkeysiga gudaha gurigaaga iyo bulshadaada. Waxaan rajeyneynaa inuu tilmaamahan kugu qalabeyn doono aaladda aad ubaahantahay inaad adiga, kuwa aad jeceshahay, xayawaanka rabaayada ah, iyo deriskaaga ay badbaadaan inta lagu jiro musiibada, oo aad isku filnaato kadib. Tilmaamahan ayaa kaa caawin doona inaad si fiican ugu diyaar garowdo, uga jawaabto, oo aad uga soo kabato xaalad degdeg ah ama musiibo.

Ku celceli qorshahan naftaada ama kuwaad jeceshahay ugu yaraan laba jeer sanadkii. Marka sidaa sameyso waxay ku cawin doontaa inaad Si dhaqso leh uga jawaabto xaalada degdegga ah ee xigta.



**ReadySanDiego.org**  
Prepare. Plan. Stay Informed.



Ma ogeyd in dhamaan dab-demiska maxalliga ah, xoojinta sharciga iyo gurmada caafimaad ee degdegga ah ee ugu horeeya ee San Diego County ay ka kooban yihiin wax ka yar 1% tirada guud ee dadkayaga?

Taasi waa sababta ay muhiim ugu tahay dhammaanteen inaan u diyaarsanaano qorshe musiibo - sidaa daraadeedna gurmada keena ugu horreeya waxay diirada saari karaan arrimaha badbaadada nolosha ee la xiriira inta lagu jiro wax ka qabashada musiibada.

# Xiriirrada Degdega ah

Aqoonso xiriirka deg-deg ah, oo ay ku jirto mid ka baxsan aagga, oo aad la xiriiri karto inta lagu jiro iyo kadib masiibada. Xusuusnow lambarradan taleefannada ah, ka samee nuqul ama koobi ka qaad oo qaado.

Inta lagu jiro xaaladda deg-deg ah, adeegyada taleefanka maxalliga ah waa laga yaabaa in laga xoogbato. Waxaa suuragal ah inaad telefoonka kula xiriirto xiriiriyeyaasha meelaha ka baxsan. Qor halkii aad wici lahayd markay suurtagal tahay.

## Xiriirka Degdega ah

Magaca: \_\_\_\_\_

Telefoon Lambarka: \_\_\_\_\_ Telefoonka Gacanta: \_\_\_\_\_

limaylka: \_\_\_\_\_ Goobta: \_\_\_\_\_

## Xiriirka Degdega ah

Magaca: \_\_\_\_\_

Telefoon Lambarka: \_\_\_\_\_ Telefoonka Gacanta: \_\_\_\_\_

limaylka: \_\_\_\_\_ Goobta: \_\_\_\_\_

## Xiriirka Degdega ah

Magaca: \_\_\_\_\_

Telefoon Lambarka: \_\_\_\_\_ Telefoonka Gacanta: \_\_\_\_\_

limaylka: \_\_\_\_\_ Goobta: \_\_\_\_\_

## Xiriirka Degdega ah (Ka baxsan Aagga)

Magaca: \_\_\_\_\_

Telefoon Lambarka: \_\_\_\_\_ Telefoonka Gacanta: \_\_\_\_\_

limaylka: \_\_\_\_\_ Goobta: \_\_\_\_\_

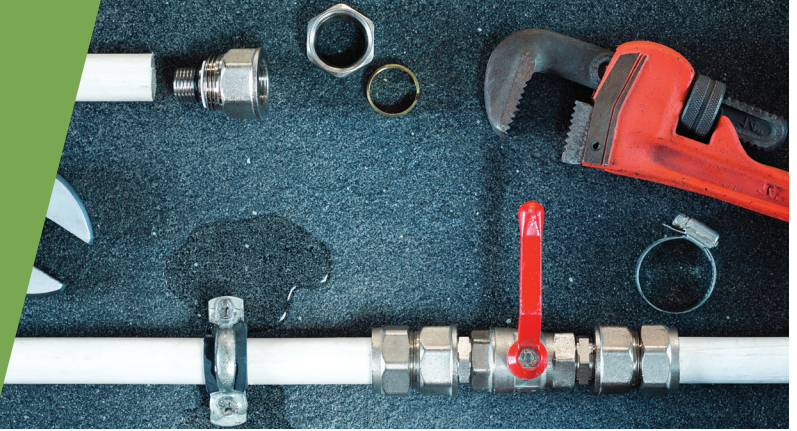
# Qorshe Samee

## Diyaarso Qorshe Guuritaan

**Sawir dhulka idin qorsheysan ee gurigaaga hoostiisa.** Si cad u muuji goobta dhammaan meelaha laga baxo ee waaweyn, oo ay ku jiraan albaabada iyo daaqadaha qol kasta. Calaamadee meesha laga xiro korantada iyo biyaha ee gurigaaga, dab-bakhtiiyayaasha, xirmooyinka xaaladda deg-degga ah, iyo xirmada gargaarka degdegga ah. Qof kasta oo gurigaaga jooga ha ka barto qorshahan oo ha ogaado.

- ▶ Samee qorshe-tallaabo tallaabo ah ee sidii aad uga baxsan lahayd gurigaaga inta lagu jiro xaalad degdeg ah, sida dab guri. Ku celceliya qorshahan laba jeer sanadkii.
- ▶ Hubso in qof walbaa furi karo dhammaan qufullada iyo albaabada iyo dariishadaha. Haddii aad leedahay biraha ammaanka ee daaqadahaaga, iska hubi inay si fudud u furnaadaan inta lagu jiro xaalad degdeg ah.
- ▶ Haddii aad ku nooshahay aqal sheeko badan ama dhisme dabaq ah, go'aanso hab nabdoon oo lagu gaadho dhulka hore. U diyaarin gaar ah carruurta yar yar, ama qof kasta oo qoyskaaga ka tirsan oo leh dhaqdhaqaaq xaddidan, naafanimo, ama marin u helitaanno iyo baahiyo kale oo shaqeynaya.

Qof kasta waa inuu og-  
gaado meesha koronta-  
da iyo biyaha laga xidho  
iyo waqtiga la damiyo.



► **Ogsoonow meesha ay ku yaalliin gurigaaga:**

Waalka Gaaska\*: \_\_\_\_\_

Waalka Biyaha: \_\_\_\_\_

Jabiyaha Wareega korontada: \_\_\_\_\_

Qalabka Albaabka Dibadda Lagu guro: \_\_\_\_\_

Qalabka lagu demiyo korontada iyo biyaha : \_\_\_\_\_

\*Haddii aad gaas uriso, maqasho dhawaq fooli ama aad ka shakido wax daadanaya, isla markaaba xir tuubada gaaska ee weyn, daaqadaha fur, ka tag aagga isla markiiba. **Ha shidin nalalka ama qalabka korantada, shumacyada shidma ama ha shidin taraqa. Ha demin gaaska haddii aadan tuhun ka qabin. Shirkadda gaaska kaliya ayaa soo celin karta adeegga.**

**Ku rakib qiiqa iyo qalabka kaarboon monoksaydh** heerkasta oo gurigaaga ah oo iska hubi si fiican ayey u shaqeynayaan. Tijaabi bil kasta oo beddel baytariyada haddii loo baahdo. Beddel unugyada 10-kii sano mar. Haddii aad dhagool tahay, rakib alaarmiga qaylo-dhaanta ah iyo qalabka qaaca sheega.

**Go'aanso laba goobood oo adiga** iyo xubnaha reerkaagu ku kulmi kartaan haddii aad kala tagtaan inta lagu jiro musiibada: Mid si toos ah gurigaaga uga baxsan (sida sanduuqa boostada deriska) iyo hal meel ka baxsan deriskaaga (sida baarkin bulshada ama baarkin la yaqaan). Tixgeli inaad tan ku sawirto dhulka idin qorsheysan bogga hore, sidoo kale.

- Meel aad ku kulantaan oo ka baxsan gurigaaga:

\_\_\_\_\_

- Meel aad ku kulantaan oo ka baxsan xaafadaada:

\_\_\_\_\_

**Aqoonso laba siyaabood oo loogu baxo dariskaaga oo hoos ku qor.** Inta lagu jiro xaalad degdeg ah, waddooyinka waa la xiri karaa ama burburi karaan. Waxaad xitaa ku dhejin kartaa khariidad maxalli ah qorshahan oo leh waddooyin la iftiimiyay.

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

Talo Caawimaad leh: *Hubso in gaarigaaga dhigto isagoo u sii jeeda marinkaaga daadgureeynta (sida ku wajahan wadada yar ama ku wajahan wadada weyn ee ka bixitaanka ama jidka).*

- Hadaad leedahay caruur da'da iskuulka dhigata ama aad dhigatid koleej,** ogow qorshaha degdega ee iskuulka. Baro nidaamka xaaladda degdega ah ee dugsiga oo go'aami cidda carruurta soo qaadi doonta haddii aadan kari karin - iyo sida - inta lagu jiro masiibada. Hubso in iskuulku ogyahay macluumaadkaaga xiriirka ee aad hadda ku sugan tahay iyo dadka aad u idmatay inay soo kaxeeyaan cunuggaaga. Ku dhaji nuqul qorshaha gurmada degdega ah dugsigaaga ee buugan yarahan.
- Hel tababar.** Baro xirfadaha nafta lagu badbaadiyo sida gargaarka degdega ah iyo CPR (Dib u soo kicinta wadnaha).

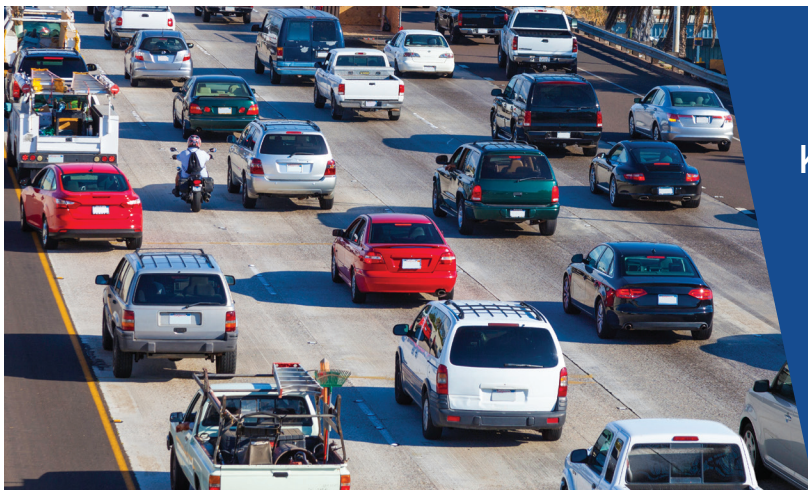
## **Guuritaan: Waxaad u Baahan Tahay Inaad Ogaato:**

Waxaa jira laba weji oo ah guuritaanka oo ay soo saareen xoojinta sharciga inta lagu jiro xaalad degdeg ah: Digniinta guuritaanka iyo Amarka guuritaanka. Haddii aad dareento nabadgelyo darro, horay u bax. Uma baahnid inaad sugto digniinta guuritaanka ama amar inaad baxdo!

Haddii aad hesho Digniinta Guuritaanka, isu diyaari naftaada iyo dhammaan xubnaha reerkaaga, oo ay ku jiraan xayawaannada guryaha lagu haysto iyo / ama xayawaanka adeegga, si aad u gurtaan. Digniinta guuritaanka waa ikhtiyaari, laakiin waa in si dhab ah loo qaataa, maxaa yeelay waxay si dhakhso leh ugu noqon kartaa amar guuritaan. Haddii aad leedahay baahi caafimaad ama dhaqdhaqaaq xaddidan, waa inaad isu diyaarisaa inaad baxdo markii digniin guuritaan la soo saaray. Dadka leh xoolo waaweyn, sida fardo iyo xoolo, waa inay sidoo kale bilaabaan inay guuraan.

Haddii aad hesho Amarka Guuritaan, ka bax gurigaaga ama meheraddaada isla markiiba. Amarka guuritaanka waa qasab - waxay kaa fogeysaa khatarta waana in si dhab ah loo qaataa. Ka gaabinta inaad raacdo amarka daadgureyntu waxay qatar gelinaysaa noloshada iyo nolosha dadka kale. Mar alla markii aad ka tagtid aagga, ma noqon doontid kusoo laabashada ilaa amarka guuritaanka ay ka qaadayaan xoojinta sharciga.

Haddii aad joogtid guriga, shaqada, ama meel dadweyneba, waxaa sidoo kale muhiim ah in la tixgeliyo sida ugu dhakhsaha badan ee aad uga bixi karto xaalad degdeg ah. Meel dhig jaranjarooyinka iyo meelaha degdega looga baxo. Waa inaad feejignaataa calaamadaha guuritaanka ee lagu dhejiyay dhismayaasha, adeegyada gaadiidka iyo goobaha kale ee dadku ku badan yihiin. Haddii qof ka mid ah gurigaaga ama deriskaaga u baahdo caawimaad daad-gureyn, ka fikir inaad si wadajir ah uga wada shaqeysaan sidii loo sameyn lahaa qorshe daadgurayn.



**Ka gaabinta inaad raacdo amarka daadgureyntu waxay qatar gelinaysaa noloshada iyo nolosha dadka kale.**

## Meel hoy ah

Xaaladaha qaarkood oo ku lug leh siidaynta kiimikada iyo dhacdooyinka ku lug leh shidaalka, saliida ama wixii kale. Maaddooyinka halista ah oo ay ku jiraan qiiqa sunta ah ama qiiqa, saraakiisha gurmada ayaa laga yaabaa inay ku weydiistaan inaad gudaha joogtid. Haddii lagu sheego inaad meel ku hoydo, tixgeli waxyaabaha soo socda:

- ▶ Isla markiiba qoyskaaga iyo xayawaankaaga guriga keena gudaha.
- ▶ Quful albaabada iyo dariishadaha, hawo marooyinka iyo xaabada dabka lagu shito. Demi qaboojiyaha, nidaamyada kuleylka hawada-qasabka ah, marawaxadaha qiiqa, marawaxadaha saqafka iyo qalajiyayaasha dharka.
- ▶ Haddii lagu amro inaad qolka xidho, u isticmaal koollo labalaab ah iyo balaastiig si aad uga xiriirto albaabka, hawo-mareenka, dibada u saarta iyo daaqadaha. Ku dabool albaabka hoostiisa tuwaal qoyan.
- ▶ Haddii carruurtaadu dugsiga dhigtaan, ha ka soo qaadin ilaa haddii lagu sheego mooyee.

## Digniin & Digniin

Hayadaha dab-damiska, xoojinta sharciga iyo maareeyayaasha xaaladaha degdegga ah waxay adeegsadaan aalado kaladuwan si ay kuu siiyaan macluumaad muhiim ah, nafta badbaadiya inta lagu jiro musiibo.

### Digniinta Degdega ee Wireless-ka

Nidaamka Digniinta Degdega ee Wireless (WEA) waa nidaam federaal ah kaasoo u oggolaanaya saraakiisha maxalliga ah, kuwa gobolka iyo federaalka in ay ugu diraan ogeysiisyada xaaladaha deg-degga ah taleefannada gacanta. Inta badan dadka ku sugan aagga ogaysiiska ayaa heli doona farriinta in ay yihiin degane ama ay booqanayaan uun. Tusaalooyinka caadiga ah ee farriimaha WEA waxaa ka mid ah digniinta AMBER ama digniinta cimilada daran. Uma baahnid inaad iska diiwaangeliso taleefankaaga ama aad qaaddo tallaabo kasta oo aad ku heleyso ogeysiisyo nidaamkan ah.



### AlertSanDiego

AlertSanDiego waa nidaamka ogeysiinta baaxadda weyn ee gurmada degdegga ah ee ay adeegsadaan gurmada ugu horreeya ee Degmada San Diego si ay ugu diraan tilmaamaha guuritaanka iyo macluumaadka kale ee masiibada iyadoo la adeegsanayo wicitaan, qoraal iyo emayl.

Nambarada taleefanada taleefanka ee liiska iyo liiska aan la qorin waxay horeyba ugu jiraan keydka AlertSanDiego, si kastaba ha noqotee, lambarada taleefanka gacantu, nambarada taleefanka Cod-dhaafka Internetka (VoIP) iyo cinwaanada emaylka ma aha oo waa in la diwaangaliyaa. Deganeyaashu sidoo kale waxay codsan karaan inay macluumaad ka helaan Luqadda Dhagoolada Mareykanka (Helitaan AlertSanDiego).

Si aad iskaga diiwaangeliso AlertSanDiego ama AlertSanDiego oo la heli karo, booqo [ReadySanDiego.org](http://ReadySanDiego.org).



# OGOW KHATARAHAAGA

Halkan waxaa ah qaar ka mid ah khataraha ugu sarreeya ee aan wajahayno gobolkeenna iyo waxa aad sameyn karto ka hor, inta lagu guda jiro iyo kadib si aad u diyaargarowdid oo aad u nabad gasho. Ka bax halista kasta oo qiimee halista aad ku sugan tahay.

Si aad wax uga sii ogaatid waxyaabaha ku saabsan khataraha waxaad kala kulmi kartaa Degmada San Diego iyo sida loo diyaariyo, booqo, visit [ReadySanDiego.org](http://ReadySanDiego.org) oo guji "Know Your Hazards".



Diyaarinta iyo qorsheynta, waxaad ku yareyn kartaa saameynta dabka ee gurigaaga iyo bulshadaada.

## Dabka

Dabka ayaa khatar joogta ah ku leh Gobolka San Diego, qaasatan guryaha u dhow waadiga ama miyiga. Burushka qallalan, heerkulka sare ee xagaaga iyo deyrta oo lagu daro duufaan xiliyeedka Santa Ana ee sare, waxay abuuraan jawi ku fiican xaaladaha dabka keynaha ee daran. Diyaarinta iyo qorsheynta, waxaad ku yareyn kartaa saameynta dabka ee gurigaaga iyo bulshadaada ku yeeshay.

### KA HOR: Diyaar u Ahow

- Ogow ugu yaraan laba siyaabood** oo looga baxo qol kasta oo gurigaaga iyo deriskaaga ah.
- Ku xafido dukumiintiyada** muhiimka ah weelka dab-damiska ah iyo nuqulo sanduuqa sahayda deg-degga ah.
- Baro dadka deriskaaga ah.** Haddii qof ka tirsan gurigaaga ama xaafadaada u baahdo gargaar inta lagu jiro daadgureynta, ka fikir inaad ka wada shaqeysaan ka hor si aad u sameysid qorshe daadgurayn.
- Ku celceli guuritaanka ugu yaraan laba jeer sanadkii.**
- Nadiifi 100 feet banaan oo Difaac leh oo ku xeeran gurigaaga.** Ka qaad geedaha dhintay, ku xoortay geedihii, qashinka iyo qashinka kale ee gurigaaga ku wareegsan oo dab qabadiisii kara oo ku adkeyn kara in jawaabayaasha ugu horeeya ay soo galaan gurigaaga inta dab ama xaalad deg deg ah jirto.

Wixii macluumaad dheeraad ah ee ku saabsan sida loogu diyaargarooobo dab-guurinta, booqo oo kala soo degso Diyaargarowga, Go'aan, Tag! Hagahan [ReadySanDiego.org](http://ReadySanDiego.org).

## INTA UU SOCDO DABKA KAYNTU: Tallaabo Qaad! Isbedbaadi

Khasab kuguma aha inaad sugtid digniinta rasmiga ah ee guuritaanka ama amar saraakiisha amniga dadweynaha inaad baxdo. Haddii aad dareento nabadgelyo darro, horay u bax.

- ▶ **Si dhakhso leh uga bax haddii lagu sheego inaad gurto saraakiisha gurmadka deg-degga ah.** Soo qaado xirmada agabyada degdegga ah oo hubi in lambarka cinwaankaaga laga arko waddada.
- ▶ **Xir dhammaan albaabbada iyo daaqadaha markii aad guurayaan.**
- ▶ **Haddii lagu xannibo, wac 911.** Nalalka shid si uu uga caawiyo jawaabeyaasha ugu horreeya inay arkaan gurigaaga.
- ▶ **Dhageyso raadiyaha oo la soco telefishankaaga iyo taleefankaaga** si aad u hesho macluumaad rasmi ah iyo digniino.
- ▶ **Isticmaal maaskaro la xaqiijiyey oo N95** ah oo ka ilaalisa sambabbadaada qiiqa qiiqa ee hawada ku jira.

## MARKA UU SOCDO DABKA GURIGA: Si dhakhso leh uga tag

- ▶ **Ha sugin, bixi sida ugu dhakhsaha badan ee suurogalka ah.** Hoos u deg si aad uga fogaato kulka iyo qiiqa neefsiga oo isla markiiba ka bax dhismaha. Haddii bixitaankaaga koowaad la xayiro, isticmaal dariiq kale oo fakasho ah.
- ▶ **Wac 911 mar haddii aad nabad ku sugan tahay bannaanka goobta lagu kulmayo.**
- ▶ **MARNA ha ku noqon gudaha dhismaha gubanaya.** Haddii qof wali ku dhex xanniban yahay gudaha, u sheeg jawaabayaasha koowaad.
- ▶ **Haddii lagu xannibo, albaabbada xir, wac 911, oo isku day inaad ku daboosho meelaha dabaylaha iyo dildilaaca albaabka shukumaan ama sharooto si aad qiiq uga baxdo.** Calaamadda gacan ka siinta daaqadda korkeeda ama toosh.
- ▶ **Haddii dharkaagu dab qabsado, joogso, iska saar oo duub.**
- ▶ **Bar carruurta** in aysan ka dhuuman dab daminta.

## Dhulgariirrada

Degmada San Diego waxay hoy u tahay dhowr cilado waaweyn oo firfircoon: Rose Canyon Fault (oo soconaya xeebta, iyada oo loo sii marayo magaalada, Old Town iyo La Jolla), iyo San Jacinto iyo Ciladaha Elsinore ee ka socda woqooyiga iyo bariga gobolka. Inteena badan waxaan ku nool nahay wax ka yar 15 mayl qalad. Ciladahaasi waxay soo saari karaan dhulgariir waxyeello u horseedi kara carqaladeynta waddooyinka, qaadiidka, iyo adeegyada sida biyaha, gaaska iyo isgaadhsiinta taleefanka toddobaadyo ama bilooyin.

Cilladaha qaarkood, oo sidoo kale loo yaqaanno ciladaha indha la'aantu, waxay ku qarsoon yihiin qallooc aan qarsoonayn oo waxaa la ogaan karaa markii dhulgariirku dhaco.

## KA HOR: Diyaar u Ahow

Dhulgariirrada waxay ku dhacaan wax yar oo digniin ah. Qaado waqti aad ku baarto gurigaaga hadda si aad u ogaato khataraha imaan kara oo aad u yareyso khataraha qatar gelin kara noloshaada iyo nolosha kuwa aad jeceshahay inta lagu jiro dhulgariir.

- U dhaqaaji walxaha culus iyo alaabada waaweyn ee dabaqa iyo khaanadaha hoose.**
- Furniture Ku adkee qalabka guryaha waaweyn, qabojiyaha, iyo elektirooniga** geesaha gidaarka leh xargaha dabacsan.
- Ku rakib qolka xirmooyinka iyo aaladaha kale ee qululka armaajooyinka iyo albaabka armaajada.**

Hubso in khadadka gaaska ay ku-beddelan karaan foornada iyo dhammaan qalabka waaweyn.

### INTA UU SOCDO DHULGARIIRKU: Tallaabo Qaad! Isbadbaadi

- ▶ **Ku soo deji gacmahaaga iyo jilbahaaga, seexo miis adag ama miis, Ku dabool madaxaaga iyo qoorta gacmahaaga, oo Jooji ilaa gariirku istaago.** Hadday miisas tahay, ka fogow gidaarka gudaha daaqadaha iskana dhig madaxaaga iyo qoortaada gacmahaaga.
- ▶ **Haddii aad bannaanka jooqtid, isku day inaad u dhaqaaqdo aag ka fog dhismayaasha, darbiyada, dhalada, geedaha, xargaha korantada, calaamadaha, gawaarida ama wixii kaloo khatar ah ee imaan kara.** Isku daadi, dabool, oo sii wad si aad naftaada uga ilaaliso burburka.
- ▶ **Haddaad baabuur waddo, si nabdoon ugu wareeji dhinaca wadada, istaag, saar biriishka baarkinka oo joog gudaha illaa gariirku istaago.** Ha u joogsan marinnada xad dhaafka ah, dariiqyada korantada u dhow, geedaha ama dhismayaasha kale oo weyn ee kugu dhici kara.
- ▶ **Haddii aad sariirta ku jirtid, joog meesha, wejiga hoos u sii fiiri si aad u difaacdo xubnaha muhiimka ah.** Ku qabo oo ku dabool gacmahaaga iyo qoorta gacmahaaga ama barkin adiga ugu dhow madaxaaga intii suurtagal ah oo sug illaa gariirku istaago.
- ▶ **Haddii aad ku socoto gaari curyaan ah, quful giraangiraha, ku dabool gacmahaaga iyo qoorta gacmahaaga, buugga, ama barkinta oo sii hay ilaa gariirku istaago.**
- ▶ **Haddii aad jooqtid xeebta, sug illaa gariirku istaago oo si deggan u gudub dhulka iyo dhulka sare sida ugu dhakhsaha badan ee suurogalka ah.** Dhulgariirrada ayaa soo saari kara tsunami-ga deegaanka oo imaan kara daqiiqado gudahood. La soco dariiqyada daadgureynta tsunami horeyna ula soco calaamadaha daadgureynta tsunami. Cagta u dhaqaaq si aad uga fogaato taraafikada. Muuqaal ha u bixin oo ka fogow xeebta.
- ▶ **Diyaar u noqo dab-gooyada.** Kuwaani waxay dhici karaan daqiiqado ama bilo kadib dhulgariirkii ugu horreeyay waxayna sababi karaan waxyeelo dheeri ah oo ku timaadda dhismooyinka, waddooyinka iyo adeegyada.
- ▶ **Eeg deriskaaga.**



Uga gambo miis adag ama miis adag oo gacmahaaga ku dabool madaxaaga iyo qoorta, oo sii hay ilaa gariirku istaago.

## Ma ogeyd?

Waxay qaadataa oo kaliya lix inji oo biyo dhaqaaq ah inay qofka qaado, iyo hal fuut (taako) oo biyo dhaqaaq ah si ay u ruxdo baabuur!



## Daadadka

Daadadku waa mid ka mid ah masiibooyinka ugu badan uguna qaalisan dalka Mareykanka. Daadadku waxay horseedi karaan afooyinka kale sida korantada oo go'da, dhul-goynta, iyo daadad khatar ah. Qulqulka qashinku wuxuu dhacaa marka roobka culus uu buuxsamo ciidda, taasoo keenaysa dhoobku inuu samaysmo, kala baxo, oo qashin urursado maadaama ay si dhakhso ah qulqulka ugu socoto. Aagagga ay gubayaan dab-damisku, ama "nabarrada gubta", ayaa gaar ahaan halis ugu jira daadad iyo qulqulka firdhaad sababta oo ah doogga la'aanta iyo ciidda gubtay ayaan awoodin inay si habboon u nuugo biyaha roobka.

### KA HOR: Diyaar u Ahow

- ▶ **Ogow khatarta daadadkaaga.** Haddii aad ku sugan tahay aag halis ugu jira daad, ama daadad, ka feker inaad iibsato ama cusbooneysiiso caymiska fatahaadda.
- ▶ **La soco telefishankaaga, raadiyahaaga, iyo taleefankaaga** gacanta si aad u daawato daadadka ama digniinta inta lagu jiro cimilada daran.
- ▶ Haddii lagu faro, **dami biyaha iyo korantada oo korantada ka saar.**

### INTA UU SOCDO DAADKU: Isbadbaadi

- ▶ **Isla markiiba** ka bax haddii saraakiisha amniga dadweynaha ay kuu sheegaan inaad sidaas sameyso.
- ▶ **Weligaa ha ku socon, ha ku dabaalan ama ha ku dhex kaxayn biyaha daadadka.**
- ▶ **Waligaa haku wadin hareeraha xayndaabyada.**
- ▶ **Ka dheerow buundooyinka biyaha xawaaraha ku socda.**
- ▶ **Ka fogow Khadadka korantada oo hoos loo tuuray.** Ha taaban qalabka korantada haddii ay qoyan tahay ama haddii aad biyo ku taagan tahay. Hadday nabdoon tahay in sidaas la sameeyo, demi korantada si looga hortago gariir koronto.
- ▶ **Haddaad ku go'day dhisme, tag dabaqa ugu sarreeya.** Ha fuulin boodh xidhan. Waxaa kugu dhici kara dabin kor u qaada biyaha daadadka. Saqafka saqafka u gal oo keliya haddii loo baahdo, oo tilmaan u hel gargaar.

# Dhis Xirmada Qalabka Xaaladda Degdega ah

Qof kasta oo reerkaaga ka tirsan waa inuu haystaa xirmo sahay ah oo aasaasi ah oo aad si fudud ula qaadan karto markay jirto xaalad degdeg ah ama masiibo. Qalabkaaga gargaarka deg-degga ahi waa inuu lahaadaa sahay ku filan si uu kuu daryeelo, xubnaha qoyskaaga, xayawaanka guriga lagu haysto iyo / ama xayawaanka adeegga ugu yaraan 3-5 maalmood masiibo kadib. Waa inay ku jirtaa weel adag, sida weelka caagga ah, boorsada yar yar ama shandado yar yar oo shaagagga taagan.

Akhbaarta wanaagsan: waxaad horeyba ugu haysataa qaar ka mid ah sahaydaan gurigaaga! Markaad dhisayso qalabkaaga, ka fikir meesha aad ku nooshahay oo tixgeli baahiyo gaar ah oo aad lahaan karto. Waa inaad sidoo kale sameysaa ugu yaraan saddex xirmooyin kala qeyb ah: mid inaad ku keydiso gurigaaga, mid shaqada ku taal, midna baabuurkaaga.

**Hubi waxyaalaha inta aad socotid. Dib u eeg qalabkaaga lixdii (6) bilood kasta si aad ugu beddesho shey xumaaday ama dhacay.**

- Biyo - hal galaan qofkiiba, maalintii
- Cuntooyinka aan burburin
- Buug gacmeed furan
- Qalabka gargaarka degdegga ah & buugga
- Toosh (qorax ama batari ku shaqeeya)
- Raadiyaha (gacanta-ama ku shaqeeya batteriga ku shaqeeya)
- Batariyo dheeraad ah
- Lacag caddaan ah (biilal yaryar), kaararka ATM, jeegaga socotada
- Nuqullada dukumiintiyada muhiimka ah ee ku jira weelka biyaha ka celiya ama boorsada la xajin karo (i.e. Kaarka Lambarka Bulshada, laysanka darawalka, baasaboor, macluumaadka caymiska, diiwaannada caafimaadka, heshiiska kirada, guurka & shahaadooyinka dhalashada, koobiyada kaararka & ATM-ka, biilasha tamarta)
- Dawooyinka dhakhtarku qoro (ugu yaraan hal toddobaad oo haad ah) oo leh tilmaamo qaadasho
- Furayaal dheeri ah oo guriga iyo furayaasha gaariga ah
- Wicitaanka taleefanka gacanta ee la qaadan karo (qoraxda ama baatariga ku shaqeeya)
- Alaabta hurdada iyo bustayaasha diiran
- Dhar dheeri ah (cimilo diiran & qabow) adiga iyo xubin kastoo qoyska ka tirsan
- Kabo adag
- Waraaq / buugga xusuus qorka iyo qalin
- Taarikada xaashiyaha, koobabka caagga ah iyo maacuunta
- Maaskaro wasakh ah, balaastiig caag ah & koollo koollo (si looga caawiyo nadiifinta hawada wasakhaysan)
- Kiyaawo ama biinso (si loo damiyo qasabadaha)
- Dab-bakhtiye
- Taraq ku jira weel biyo-diid ah
- Buugaag, ciyaaro, xujooyin, jaakado kaar ah ama waxyaabo kale oo madadaalo ah
- Firimbi (cod u yeerasho)
- Maps Khariidadaha maxalliga ah
- Sawiro

## Alaabta Nadaafadda Qofka

- Tirtireyaasha horay loo qoyay ama shukumaannada
- Warqadaha af tirashada ama xafaayadaha
- Bacda qashinka ee cabbiro kaladuwan
- Warqada musqusha & unugyada
- Sahayda nadaafadda haweenka
- Cadayga & Daawada ilkaha
- Saabuun gacmo iyo saabuun
- Shaambo
- Cadarka Diyoodaranka

## Shayada Ilmaha

- Xafaayaha & Masaxaha
- Caanaha iyo/ama cuntada ilmaha
- Beddelidda dharka & bustayaasha

## Ha iloobin xayawaankaaga guriga jooga iyo / ama xayawaanka adeegga!

- Diiwaanka Aqoonsiga & talaalka
- Qaade ama qafis
- Cunto & biyo
- Leejaanka
- Alaabalaabeyda jecel
- Wargeys, sanduuqa qashinka & ciid, iwm.
- Sawirada xayawaankaaga iyo / ama xayawaanka adeegga

## Tixgelinno kale

- Kuraas-curyaameedka, koofiyadaha, koofiyadaha iyo / ama bakooraad socodka aaladaha cunnada ee gargaarka
- Macluumaadka iibka qalabka khaaska ah & hagida isticmaaleyaasha
- Wax kasta oo dheeraad ah oo aad dareento inay lagama maarmaan tahay (tusaale ahaan sawirro, dhaxal, dahab, iwm.)
- Walxo kale oo dheeri ah aa u maleynayso inay daruuri yihiin (tusaale sawiro, dhaxaltooyo, dahab, iwm.)



# Liiska Erayo Cusub

**Gaaritaanka iyo Baahiyaha Waxqabadka:** Dadka laga yaabo inay leeyihiin baahiyo dheeri ah kahor, inta lagu jiro iyo kadib xaalad deg deg ah aagagga shaqeynaya, oo ay ka mid yihiin: joogtaynta madax-bannaanida, isgaarsiinta, gaadiidka, kormeerka, iyo daryeelka caafimaadka. Shakhsiyaadka u baahan caawinaad dheeri ah ayaa laga yaabaa inay ka mid yihiin dadka naafada ah (tusaale ahaan indha la 'ama aragoodu hooseeyo, dhagoolo ama dhego culus, dhaqdhaqaaq xaddidan), dadka waayeelka ah, carruurta, dadka leh aqoon Ingiriisiga xaddidan (ama aan ku hadlin Ingiriisiga), dadka gaadiidku wuu liitaa, ama ku nool meela qaab dhismeed leh.

**Ilaalin heer kul ah oo xad dhaaf ah:** Tan waxaa soo saaray Adeegga Cimilada Qaranka marka ay jirto halis kordhaysa oo ku saabsan mowjadda kuleylka, laakiin waqtigeedu wali lama hubin.

**Digniinta kuleylka xad-dhaafka ah:** Tani waxaa soo saaray Adeegga Hawada Qaranka marka ay xaalado kuleyl aad u khatar badan laga filayo meel gaar ah. Digniinta ayaa sida caadiga ah la bixiyaa marka heerkulka tilmaamaha kuleylka ugu badan la filayo inuu noqdo 105 ° Fahrenheit ama ka sareeyo ugu yaraan 2 maalmood, iyo heerkulka hawo-habeynku uusan hoos uga dhicin 75 ° Fahrenheit. Ka hel aagagga Cool Zone ee degmada iyo talooyin ku saabsan badbaadada kuleylka bogga [CoolZones.org](http://CoolZones.org).

**Ilaalinta Daadka:** Daadad ayaa suurtagal ah aagga. Hubi cusbooneysiinta saadaasha una diyaarso inaad u dhaqaaqdo dhulka sare.

**Digniinta Fatahaada:** Fatahaada ayaa la rajaynayaa, ficiilna waxaa loo baahan yahay si loo badbaadiyo. Isla markiiba u dhaqaaq dhulka sare, taxaddar dheeraad ah sii wad haddii aad baabuur waddo oo aad eegto cusboonaysiinta waxyaabaha la saadaalin karo.

**Xiritaanka Wadada adag:** Wadada (ooyinka) waxay u xiran yihiin dhammaan taraafikada, marka laga reebo shaqaalaha dabdemiska iyo kuwa sharciga xoojiya.

**Xirista Jid-jabka Wadada:** Jidku (jidadka) waxay u xiran yihiin dhammaan taraafikada, marka laga reebo shaqaalaha dab-damiska iyo kuwa sharciga ka shaqeeya, iyo Kheyraadka Dhacdada Khatarta ah (i.e. utility utams, Kooxaha Qiimeynta Burburka, Caltrans, Howlaha Guud ee Gobolka, iwm.)

**Deggenyaasha oo keliya Xiritaanka:** Xiritaanka darbiga oo khafiif ah oo laga reebo dadka deggan iyo nawaaxiga Hay'adaha dowladda ee ka caawinaya ka jawaabista masiibada iyo soo kabashada.

**Hoyga:** Meel ku-meel-gaarn ah oo guri laga baxo markii musiibo ama dhacdo ballaaran ay u baahan tahay dadku inay ka maqnaadaan guryahooda hal ama dhowr habeen. Hoyga badbaadadu wuxuu bixiyaa adeegyo iyo cunno waxaana caadi ahaan maamula Laanqeyrta Cas ee Mareykanka.

**Barta Qaxidda Ku-meelgaarka ah:** Meel ay ku aqoonsato Hirgalinta Sharciga ama Dabka inay tahay meel ku-meelgaar ah oo loo guuro markii ay masiibo dhacdo weyn ama dhacdo. Kuma jiraan joogitaannada habeenka habeyn la bixiyo ama bixinta adeegyada ee dadka baxsadka ah.

**Tsunami Watch:** Dhulgariir aad u fog ayaa dhacay, tsunami waa suurtagal. La soco wixii macluumaad dheeri ah oo diyaar u noqo inaad tallaabo qaaddo haddii loo baahdo.

**La-talinta Tsunami:** Tsunami ayaa la filayaa ama dhacdaa, iyada oo ay suuragal tahay in la helo mawjadaha iyo hirarka xoogga xeebta dhexdeeda ama aad ugu dhow. Ka dheerow biyaha, kana fog xeebaha iyo meelaha biyuhu maraan. Raac dhammaan tilmaamaha saraakiisha maxalliga ah.

**Digniinta Tsunami:** Tsunami oo sababi karta daadad baahsan ayaa la filayaa ama dhaca. Daadad xeebeed khatar ah iyo harooyin awood leh ayaa suurtagal ah. Guuritaan ayaa lagula talinayaa. Isla markiiba u dhaqaaq dhulka sare iyo dhulka sare. Raac saxeexa daadgureynta tsunami iyo tilmaamaha saraakiisha maxalliga ah.

## Kheyraadka kale & Xusuusin deg deg ah

- ▶ Bogga Internetka ee Diyaargarawga Degmada: [ReadySanDiego.org](http://ReadySanDiego.org).
- ▶ Ka diiwaangali telefoon lambarkaaga gacanta, lambar telefoonka VoIP iyo iimaylka [ReadySanDiego.org/AlertSanDiego](http://ReadySanDiego.org/AlertSanDiego).
- ▶ Soo dajiso App-ka Xaaladda degdega ah ee SD, waxad kaga heli kartaa Ingiriisi iyo Isbaanish iOS iyo Android moobaylka. Booqo [ReadySanDiego.org/SDEmergencyApp](http://ReadySanDiego.org/SDEmergencyApp).
- ▶ Inta lagu gudo jiro xaaladda degdega ah, booqo [SDCountyEmergency.com](http://SDCountyEmergency.com) ama tbarnaamijka gurmadka degdega ah ee SD ee loogu talagalay cusboonaysiinta shilalka, goobaha hoyga, meelaha laga daadgureeyo, cabbirka halista, quudinta warbaahinta bulshada ee rasmiga ah, iyo inbadan.
- ▶ Raadiyeyaasha Nidaamka Feejignaanta Degdega ee ugu weyn Degmooyinka San Diego waa KOGO AM 600 iyo KLSD AM 1360.
- ▶ Macluumaadka raysashada, booqo [SDCountyRecovery.com](http://SDCountyRecovery.com).
- ▶ Su'aalaha aan degdega ahayn iyo macluumaadka masiibada ee casriyeysan, wac 211.
- ▶ Haddii aad la kulanto xaalad deg-deg ah oo nafta halis gelisa, wac 911.
- ▶ Ku biir Kooxda Gurmada Xaaladda Degdega ah ee Bulshada (CERT): [ReadySanDiego.org/get\\_involved](http://ReadySanDiego.org/get_involved).
- ▶ Nagala soo xiriir Twitter: [Twitter.com/ReadySanDiego](https://twitter.com/ReadySanDiego) (English) or [Twitter.com/ListoSanDiego](https://twitter.com/ListoSanDiego) (Spanish).
- ▶ Booqo boggayaga Facebook: [Facebook.com/ReadySanDiego](https://facebook.com/ReadySanDiego).



**ReadySanDiego.org**

Prepare. Plan. Stay Informed.

Macluumaadka lagu soo bandhigay qorshahan ayaa la rumeysan yahay inuu yahay mid sax ah oo qiimo wax ku ool ah u diyaar garowga masiibada, hase yeeshe, dammaanad qaad lama siin karo in hagida la soo bandhigay ay bixin doonto badbaadin. Degmada San Diego, Degmada San Diego Xafiiska Adeegyada Degdega ah, Ururka Gurmada Degdega ee San Diego, Golaha Masiibada ee Unugga iyo saraakiisha urur kasta, shaqaalaha, iyo wakiillada, ayaan qabin wax mas'uuliyad sharci ah xagga saxnaanta, dhameystirka, ama faa'iido u leh macluumaad kasta, wax soo saar, ama habraac lagu muujiyey halkan, ama wixii dhaawac ah ama waxyeelo ah ee ka dhaceysa masiibo ama dhacdo kasta oo keenaysa adeegsiga ama ku dabaqidda macluumaadka, alaabada ama hanaanka halkan lagu sharraxay ama shaaca looga qaaday.

## Talooyinka Nabdoonaanta Biyaha:

Xaaladda degdega ah, waxaad ku daaweyn kartaa biyaha adoo ku qasinaya 16 dhibcood oo ah warankiilo gurijoog ah halkii galaanba biyo. Ha u isticmaalin warakiilayaasha leh ca-rafta, midabka dhawrta, oo lagu daray nadiifiyayaal. Karinta waa habka ugu nabdoon ee lagu daaweeyo biyaha. Dheriga weyn ama baastada, biyo ugu karkari isku hal daqiiqo ah.

Biyuhu ha qaboobaan ka hor cabitaanka.



## Degmada San Diego Xafiiska Adeegyada Xaaladda Degdega Ah

5580 Overland Ave., Suite 100, San Diego, CA 92123-1294

Telefoon: (858) 565-3490 | Fax: (858) 565-3499



Dhokomentigan waxa lagu diyaariyey deeq ka timid Barnaamijyada Hay'adda Deeqaha FEMA, Waaxda Amniga Gudaha Maraykanka. Fikradaha ra'yiga ama aragtiyaha dhokomentigan ku yaalla waa kuwo ay leeyihiin qoraayada oo dabcan ma metalaan aragtidaha rasmiga ah ama siyaasadaha Barnaamijyada Hay'adda Deeqaha FEMA, Waaxda Amniga Gudaha Maraykanka.